

## **ŠALČININKŲ R. BALTOSIOS VOKĖS „ŠILO“ GIMNAZIJA**

### **MOKINIŲ ELGESIO ŽIEMOS METU PER ŠALTĮ, ANT LEDO, ESANT ATODRĖKIUI SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA Nr.13**

#### **1. BENDROJI DALIS**

1.1. Patvirtinta instrukcija yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos ir elgesio reikalavimus savo ir kitų mokinių saugai ir sveikatai gimnazijoje ir kelyje į ar iš gimnazijos šalčio metu, pasirodžius ledui.

1.2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus, riziką ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, elgesio taisyklių ir etiketo reikalavimų.

1.3. Mokiniui supažindintam pasirašytinai su šia instrukcija ir pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma drausminė nuobauda ir administracinė atsakomybė pagal gimnazijoje numatytą tvarką.

#### **2. GALIMI RIZIKOS VEIKSNIAI. SAUGOS PRIEMONĖS NUO JŲ POVEIKIO**

2.1. Nepridengtų kūno vietų ( ausų, nosies, skruostų) nušalimas. Nuo šalčio dažnai nukenčia ir kojų ar rankų pirštai, pėdos.

Saugos priemonė – vilkėti tinkamą aprangą, mūvėti pirštines, nešioti kepurę ir tinkamą avalynę. Speigo ar pūgos metu neužsibūti per ilgai lauke.

Esant kūno nušalimui ar sušalimui laikytis pirmosios pagalbos reikalavimų.

2.2. Pavojai ant ledo – kūno sumušimas paslydus, įlūžimas ir skendimas.

Saugos priemonė – laikytis saugaus elgesio taisyklių - neslidinėti, nečiuožinėti tam neskirtose vietose. Ypač atsargiems būti ant ledo - einant ledu reikia aplenkti vietas, kurios užneštos sniegu arba pripustytos pusnių, nes po sniegu ledas visada yra plonesnis. Ypač atsargiems reikia būti prie kranto, nes čia ledas silpnesnis ir jame gali būti įtrūkimų. Ledas labai pavojingas ir atodrėkių metu.

2.3. Kūno sumušimas besimėtant sniego gniūžtėmis, ledo gabalais, bedūkstant lauke.

Saugos priemonė – laikytis saugaus elgesio taisyklių lauke prie gimnazijos ir gimnazijoje – nesimėtyti sniego gniūžtėmis, nelakstyti, nedūkti.

2.4. Sužeidimas stogų kabančiais varvekliais atodrėkio metu.

Saugos priemonė – laikytis saugaus elgesio taisyklių – nevaikščioti pavojingose zonose, kurios aptvertos, prie pastatų reikia aplenkti vietas, ant kurių stogų kabo varvekliai, kurie krisdami gali sužeisti žmogų.

#### **3. VEIKSMAI GIMNAZIJOJE**

3.1. Aptariami saugaus elgesio viešojoje vietoje reikalavimai, galimi rizikos veiksniai.

3.2. Stebima, kad būtų laikomasi instruktavimo metu išdėstytų reikalavimų.

3.3. Jei yra būtinybė išeiti, apie elgesį informuoti klasės auklėtoją.

#### **4. VEIKSMAI ĮVYKUS NELAIMEI**

4.1. Įvertinama nukentėjusiojo būklė, suteikiama pirmoji pagalba.

4.2. Informuojami tėvai ar globėjai, gimnazijos vadovai.

4.3. Kviečiama greitoji medicinos pagalba.